



7 روش بهینه استفاده از سابلیمینال های وبسایت حقیقت پنهان

زمان مطالعه : 7 دقیقه

در این مقاله قرار هست تا به مطالب و موضوعات زیر بپردازیم :

- بهترین روش های استفاده از سابلیمینال
- بهترین روش های استفاده از فایل شتابدهنده سابلیمینال ها
- نحوه استفاده از چند سابلیمینال در یک دوره
- توصیه هایی در استفاده از چند سابلیمینالی

بهترین روش های استفاده از سابلیمینال

سلام خدمت شما خواننده محترم ، دو روش استفاده از سابلیمینال داریم که با بهترین روش شروع میکنیم.

روش اول (پربازده و سریع ترین روش)

به طور کلی هر سابلیمینال در هر روشی باید روزانه بین 30 تا 60 دقیقه گوش داده شود ، نه کمتر و نه بیشتر.

در این روش ما سابلیمینال را به 6 قسمت در روز تقسیم بندی میکنیم.

1-صبح بعد از بیدار شدن به مدت 10 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

2-بین صبح تا ظهر به مدت 10 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

3-ظهر به مدت 10 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

4-بعد ظهر به مدت 10 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

5-سر شب به مدت 10 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

6-قبل خواب به مدت 10 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

نکته: بهتر هست در هنگام استفاده تصویر سازی از حالت دلخواه داشته باشیم و یا اگر نمیتوانیم تصویر سازی خوبی انجام دهیم ، میتوانیم به یک عکس که به ما احساس خوب را از حالت دلخواه منتقل میکند ، نگاه کنیم.

روش دوم (روش راحت با کاهش تعداد دفعات - بازدهی کمتر نسبت به روش اول)

در این روش هم سابلیمینال یک ساعت در روز گوش داده میشود و نه بیشتر.

در این روش ما سابلیمینال رو به 3 بار در روز تقسیم بندی میکنیم.

1-صبح بعد از بیدار شدن به مدت 20 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

2-ظهر بین صبح و شب به مدت 20 دقیقه به فایل گوش میدهیم .

3-قبل از خواب به مدت 20 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

نکته: بهتر هست همان تصویر سازی که برای روش اول ذکر شد رو در این روش هم انجام دهیم.



روش سوم (روش بسیار راحت - بازدهی کمتر نسبت به دو روش قبلی)

در این روش هم مانند دو روش قبلی به طور کلی یکساعت به فایل سابلیمینال گوش داده میشود.

در این روش ما سابلیمینال رو به 2 بار در روز تقسیم بندی میکنیم.

1-صبح بعد از بیدار شدن به مدت 30 دقیقه به فایل گوش میدهیم.

2-شب قبل از خواب هم به مدت 30 دقیقه به فایل گوش میدهیم .

در این روش به دلیل اینکه تعداد دفعات استفاده خیلی کاهش پیدا کرده بهتر است در حین گوش دادن تصویر سازی ذهنی کاملی داشته باشیم.

به این صورت که اگر سابلیمینال چشم آبی استفاده میکنیم :

در تصورات خود به صورت کامل چشمان خود را آبی ببینیم و در معاشرت ها و رفت آمد ها ، خودمان را چشم آبی تصور کنیم ، بهتر است هر تصویری که با آن احساس خوبی به ما دست میدهد را انجام دهیم.

سخن آخر بخش : بهترین روش های استفاده از سابلیمینال

در این سه روش که برای استفاده از سابلیمینال خدمت شما گفته شد بهتر است با توجه به مشغله های کاری خود و میزان زمان های آزاد خود روشی را انتخاب کنید که بتوانید آن را به طور کامل اجرا کنید.

روش های ذکر شده برای استفاده از سابلیمینال ، بهترین روش های موجود بود که به واسطه تحقیقات علمی و تجربیات شهودی صورت گرفته درجه بندی شده اند .

هر روش دیگری به غیر از روش های ذکر شده تضمینی به اثر گذاری آنها نمیشود.

اگر نمیتوانید از اولین روش که بهترین روش هست استفاده کنید ، از روش دوم و در غیر این صورت از روش سوم استفاده کنید.

در صورت نیاز به مشاوره در رابطه با نحوه استفاده از طریق اینستاگرام با ما در ارتباط باشید.



بهترین روش های استفاده از فایل شتابدهنده سابلیمینال ها

نحوه استفاده از شتابدهنده در صورت تهیه بوستر یا فایل شتابدهنده

در صورتی که فایل شتابدهنده تهیه شده می‌توانید به صورت زیر به همراه سابلیمینال از آن استفاده کنید.

نکته: شتابدهنده بر خلاف سابلیمینال محدودیت در مدت زمان گوش دادن ندارد. زیرا در آن جملات تاکیدی محدودی وجود ندارد و دارای امواج ذهنی آلفا و گاما هست که باعث تصویر سازی بهتر ذهن میشود.

نکته: تصویر سازی ذهنی در هنگام استفاده از فایل شتابدهنده ضروری هست.

روش اول استفاده از بوستر (بهینه ترین روش استفاده)

در این روش می‌توانید شتابدهنده رو نیم ساعت قبل از گوش دادن سابلیمینال اصلی (حال به هر روشی که برای گوش دادن به سابلیمینال اصلی انتخاب کرده اید) به مدت 10 دقیقه گوش کنید و تصویر سازی از حالت دلخواه داشته باشید .

و یا می‌توانید شتابدهنده رو نیم ساعت بعد از گوش دادن سابلیمینال اصلی به مدت 10 دقیقه گوش کنید و تصویر سازی از حالت دلخواه داشته باشید .

بهتر هست که قبل از سابلیمینال اصلی باشد زیرا باعث میشود ذهن ما مانند هر ماهیچه یا عضله دیگری گرم بشود که به طبع بهترین روش است.

روش دوم استفاده از بوستر

در این روش حتما نیاز نیست قبل یا بعد از سابلیمینال اصلی گوش داده شود.

این فایل مخصوص تفکر و تصویر سازی است و باعث میشود بهترین بازدهی رو داشته باشیم.

برای همین هر زمان که میخواهید می‌توانید به فایل شتابدهنده گوش بدین و تصویر سازی از حالت دلخواه را داشته باشید.

[برای ورود به صفحه دانلود و دریافت فایل شتابدهنده کلیک کنید](#)



روش های استفاده از چند سابلیمینال در یک دوره

استفاده از چند سابلیمینال در یک دوره زمانی اتفاق می افتد که شما میخواهید از چند سابلیمینال مختلف به طور همزمان استفاده کنید .

برای مثال شما دو سابلیمینال رنگ چشم و سفیدی پوست را تهیه کرده اید به این منظور روش استفاده جداگانه ای وجود دارد که به شرح زیر است :

روش اول استفاده همزمان از چند سابلیمینال (پربازده و سریع ترین روش)

در این روش به هر سابلیمینال 1 ساعت گوش داده میشود.

بهرتر است تصویر سازی و تصور قوی داشته باشیم زیرا درحال استفاده از چند سابلیمینال هستیم.

1- هر روز صبح ابتدا 10 دقیقه به سابلیمینال رنگ چشم گوش دهید.

به مدت 5 دقیقه استراحت بدهید (در صورت داشتن شتابدهنده ، از شتابدهنده استفاده کنید)

سپس 10 دقیقه به سابلیمینال سفیدی پوست گوش دهید

نکته: این فرم کلی استفاده از چند سابلیمینال است و طبق این فرم به مراحل بعدی دقت کنید

2- بین صبح تا ظهر به مدت 10 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم.

3- ظهر به مدت 10 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم.

4- بعد ظهر به مدت 10 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم.

5- سر شب به مدت 10 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم.

6- قبل خواب به مدت 10 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم.

با توجه به استفاده از 2 سابلیمینال و کاهش تمرکز ذهن به دلیل کار بر روی دو تغییر این بهینه ترین روش استفاده است که بازدهی بالایی دارد ، همچنین در روش بعدی بازدهی کاهش پیدا کرده و تنها 2 روش برای استفاده از چند سابلیمینال وجود ندارد.



روش دوم (روش راحت با کاهش تعداد دفعات - بازدهی کمتر نسبت به روش اول)

در این روش هم به هر سابلیمینال یک ساعت در روز گوش داده میشود و نه بیشتر.

در این روش ما سابلیمینال ها را به 3 بار در روز تقسیم بندی میکنیم.

1- هر روز صبح ابتدا 20 دقیقه به سابلیمینال رنگ چشم گوش دهید.

به مدت 5 دقیقه استراحت بدهید (در صورت داشتن شتابدهنده ، از شتابدهنده استفاده کنید)

سپس 20 دقیقه به سابلیمینال سفیدی پوست گوش دهید

2- ظهر (بین صبح و شب) به مدت 20 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم .

3- قبل از خواب به مدت 20 دقیقه به ترتیب بالا به هر سابلیمینال گوش میدهم.

نکته: بهتر هست همان تصویر سازی که برای روش اول ذکر شد رو در این روش هم انجام دهیم

توصیه هایی در استفاده از چند سابلیمینالی

در منابع خارجی و دیگر موسسات معتبر خارج از کشور گفته شده است که همزمان میشود تا 10 سابلیمینال گوش داد ، اما با توجه به تجربیات و تحقیقات مجموعه حقیقت پنهان ، حداکثر تا 3 سابلیمینال میتوان به صورت همزمان استفاده کرد و بیشتر از اون اعمال تاثیرات و تغییرات در بدن به شدت کاهش پیدا میکند.

بهینه ترین و پر بازده ترین حالت استفاده ، استفاده از یک سابلیمینال به همراه فایل شتابدهنده است.

زیرا تمرکز ذهن و نیروی ذهنی تغییرات برای یک تغییر مصرف میشود و برای همین خیلی سریع نتیجه خود را میبینیم .



با تمرکز بر روی چندین سابلیمینال به دلیل تقسیم شدن نیروی ذهنی بر روی چندین تغییر اعمال تغییرات به درازا می انجامد ، اما به این معنی نیست که کاملا بی تاثیر هست ، صرفا زمان طولانی تر میشود.

WWW.HIDDENFACT.IR